

# HALK ULAŞIM

halkın ulaşımı

Yıl: 15 - Sayı:174 - Fiyat:100 ₺

Minibüs – Servis – Belediye ve Halk Otobüsü

Kasım 2024

## ULAŞIMDA “TÜRKİYE KART” DÖNEMİ



"SÜRDÜRÜLEBİLİR ULAŞIM İÇİN  
ADIM ADIM: ÖZULAŞ VİZYONU"

HALK OTOBÜSLERİNDE  
DEĞİŞİM ZAMANI GELDİ

**ESHOT Filosu, Allison Donanımlı Otokar Sultan City  
Midibüsler ile Optimum Verimlilik Sağlıyor**



Kadın Kamyon  
Şoför Akademisi ile Kadınlar  
Direksiyona Geçiyor

Sevgimizin sonu yok.  
Saygımızın sonu yok.  
Bu özlemin sonu yok.  
Biz hep senin izindeyiz.

# BAŞKA YOLU YOK!

1881 - 193∞

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, ebediyete intikal edişinin 86. yılında özlem ve saygıyla anıyoruz. Fikirlerinin ışığında yürümekten ve emanetine sahip çıkmaktan asla vazgeçmeyeceğiz. Çünkü başka yolu yok.

**Mercedes-Benz**  
The standard for buses.





# HER YÖNÜYLE ŞEHİRLERİN TERCİHİ.

Mercedes-Benz Conecto, şehir içi ulaşımın değişen ihtiyaçlarına uyum sağlayarak güvenli, ekonomik ve konforlu bir çözüm sunuyor.

Düşük yakıt tüketimi, yüksek verimlilik ve üstün güvenlik standartlarıyla Mercedes-Benz Conecto, her yönüyle şehirlerin tercihi.

#HerYönüyleŞehirlerinTercihi

Mercedes-Benz  
The standard for buses.



editörden



## Kişi Kapasitesi Kadar Talepte Bulunmalı!

**K**im ne kadar cahil bilemem ama en cahil insanı tanımlayabilirim. En cahil insan her şeyi bildiğini iddia edendir. En bilgisi işe hiç bilgisi yokmuşçasına herkesi dinleyip öyle kararlar alandır. Ülkemizde birçok meslek örgütünde ise maalesef bilgiler değil bilgiçler ön planda.

Şehir içi ulaşım sektörü kendini çok bilenler sebebi ile büyük kayıplar yaşadı. Geçmişte de birçok talep ve retler bugün de sonu düşünülmeden sunulan isteklerin asıl sebebi de kendini çok bilen sanan ve muhataplarını "aptal" görenler sebebiyledir. Kamu ve siyasetten bazı taleplerin istenmesi dahi sakıncalıdır. Bu sakıncalar iyi analiz edilmeli ve olası durumlara karşı da alınacak aksiyonlar önceden planlanmalıdır. Aksi halde hayal edilenle ele gelen çok farklı olacaktır.

Özel halk otobüsleri geçmişte bir söylem ile "mülkiyet hakkı" diye bir yasal talepte bulundu. Temeli tahditti ama olmayınca "mülkiyet" diye bir alternatif sunuldu. İçeriği ve sonuçları ne olacağı bilinmeden birileri hemen sahiplenme yarışına girdi. Bu talebin sonrasında çıkan birkaç taslak metin sektöre neler yaşatacağını aslında gösterdi. Hedeflenen ile alınacak olan taban tabana zıt olduğu da aşikar. Siyasi irade çoğunluğa sundukları ile azınlığı (haklıyı) hakından edeceğini de açıkça gösterdi.

Birileri sadece bir şey başardım demek için halen bu çalışmayı savunuyor olabilir. Peki gerçekten neden içeriği tam olarak halen belli değil? Bu yasal çalışma amacı ve kazanımları ne olacak? Hangi gereksinimlerden ötürü yola çıkıldı ve hedefte ne bulunacak? Rahmetli Başkan Yalçın Beşir, benim için o yasa çalışması kapandı demişti. Müktesep hak sahibi bir şirket başkanı olarak bunu neden söyledi? Bugün Yalçın başkanın söyleminin terse dönmesi için yeni bir gelişme yaşandı mı? Süreci hangi teknik ekiplerimiz yürütüyor, bu teknik ekiplerin geçmiş çalışmaları ve yetkinlikleri nelerdir?

Umarım TÖHOB "mülkiyet hakkı" söylemi ile çıktığı bu yolda çok olumlu bir başarıya sahip sonuç ile süreci nihayete erdirir. Halk otobüs sektörü mensupları toplam faydada önemli kazanımlar elde etmesini umuyorum. Umarım sonuçları sektöre müjde olarak sunabileceğimiz bir yasa olarak işleyebiliriz. Ya pirinci kapalım ya da bulgura sahip çıkalım.

MURAT UZUN

# İçindekiler

4



## HİZMET İÇİN ÖDEME GEREKLİ

16



## SEKTÖRDEKİ SORUNLAR ve ÇÖZÜM ÖNERİLERİ



Halk Ulaşım Dergisi'nde yayımlanan fotoğraf ve yazıların tüm hakları saklıdır. İzinsiz alıntı yapılamaz. Halk Ulaşım Dergisi "Basın Meslek İlkeleri" doğrultusunda yayın yapar.

İMTİYAZ SAHİBİ ve SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ  
Murat UZUN

YÖNETİM YERİ

Adnan Kahveci Mahallesi Konak Caddesi  
Engin Sokak No: 2 D: 7 Beylikdüzü / İSTANBUL

Tel : ( 0555 ) 553 20 72

E-mail: halkulasim@hotmail.com - halkulasim@gmail.com

10



## Otokar'dan Altur Turizm'e 1000. Sultan Teslimatı

12



## 32 YILDIR ÖZULAŞ AİLESİNİN BİR PARÇASIYIM

18



## Isuzu Elektrikli Novociti Volt, Strumica Yollarında

23



## Lüks ve konforun yeni hali: Yenilenen Mercedes-Benz V-Serisi Türkiye'de

### YAYIN DANIŞMA KURULU

**Naci Yağız** // İstanbul Halk Ulaşım A.Ş.

**Mehmet Tekin** // Öztaş Ulaşım A.Ş.

Halk Otobüsleri Esnaf Odası **Mustafa Kurt** // Kocaeli Halk Otobüsleri Esnaf Odası

Esnaf Odası

**Şahin Demiral** // Demiral Hukuk Bürosu

**Göksel Ovacık** // Özulaş A.Ş. **Ramazan Gürler** // Mavi Marmara Ulaşım A.Ş.

**Yalçın Beşir** // Yeni İstanbul Halk Otobüsleri A.Ş. **Ercan Soydaş** // Ankara Özel

Halk Otobüsleri Esnaf Odası **Sadi Eren** // Bursa Özel Halk Otobüsleri

Esnaf Odası **Göksel Ovacık** // İstanbul Halk Otobüsleri Esnaf Odası

### GRAFİK TASARIM

EYLÜL GRAFİK- Satı GÖKÇE (0212) 252 62 57

### Basım Yeri

Türmatsan Organize Matbaacılık  
Gıda İnş. Nak. San. Tic. Ltd. Şti

### YAYIN TÜRÜ

Yerel Süreli Yayın - Aylık



## HİZMET İÇİN ÖDEME GEREKLİ

“İstanbul, büyüklüğü ve kalabalıklığı ile Türkiye'nin en önemli şehirlerinden biridir. Bu nedenle, şehrin ulaşım altyapısı, sadece yerel halkın değil, aynı zamanda ziyaretçilerin de ihtiyaçlarına cevap verecek şekilde sürekli olarak geliştirilmekte ve optimize edilmektedir. İstanbul'da toplu taşımacılık sistemi içinde özel halk otobüsleri önemli bir rol oynamaktadır. Ancak, son dönemlerde yaşanan ekonomik zorluklar ve mali sorunlar, bu hizmetlerin sürdürülebilirliğini tehdit etmektedir.

**E**kim ayının sonlarına gelindiği bu günlerde, İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) ile özel halk otobüsü işletmecileri arasında yaşanan ödeme sorunları

ciddi bir tartışma konusu haline gelmiştir. İşletmeciler, Haziran, Temmuz, Ağustos ve Eylül aylarına ait hak edişlerini alamadıkları için maddi zorluklarla karşı karşıya kal-

maktadır. Bu durum, işletmelerin sürdürülebilirliğini tehdit etmekte ve çalışanların maaşlarını zamanında ödemekte zorluk yaşanmasına neden olmaktadır.

Özellikle, İBB'nin zamanında yapmadığı ödemeler, işletmecilerin mali planlamasını zorlaştırmakta ve bu durumdan etkilenen birçok çalışan, geçim sıkıntısıyla karşı karşıya kalmaktadır. İşletmeciler, kendi kaynaklarıyla araç maliyetlerini ve çalışan maaşlarını karşılamak zorunda kalmakta, bu da hem işletmelerin finansal sağlığını olumsuz etkilemekte hem de çalışanların moral ve motivasyonunu düşürmektedir. Bu noktada, ödemelerin gecikmesi, yalnızca finansal yükler değil, aynı zamanda moral ve motivasyon kaybı gibi psikolojik etkileri de beraberinde getirmektedir.

### Ücretsiz Yolculuk Uygulamaları

İstanbul'da toplu taşıma hizmetlerinin sosyal yönü göz önüne alındığında, İBB tarafından uygulanan ücretsiz yolculuk politikaları, belirli bir kesimin ulaşım ihtiyacını karşılarken, işletmeciler için ek maliyetler doğurmaktadır. Öğrenciler, engelliler ve yaşlılar için uygulanan bu hizmetlerin getirdiği yük, özel halk otobüsü işletmecilerini mali açıdan zorlamaktadır. İşletmelerin yolcu gelirlerinin sadece %20'si tam biletli. Bu durum, işletmecilerin sürdürülebilirliği açısından risk oluşturmaktadır. Çünkü havuza toplanan rakam düşük kalmaktadır. Bu sebeple İBB'nin havuza kattığı sübvans rakamı yükseliyor. Yaşanan bu durum ise halk otobüs işletmecilerimizin hak edişlerini zamanında alamamasına sebep olmaktadır.

Özellikle, ücretsiz yolculuk uygulamaları, toplu taşımada sosyal adalet sağlamak amacıyla hayata geçirilmiş olsa da, ÖTİS'in sürdürülebilirliğini tehdit etmektedir. Ücretsiz ve indirimli kartlar ile usulsüz kullanımlar özel halk otobüslerine İBB tarafından verilen sübvansenin yükselmesine sebep olmaktadır.

### Çözümü İBB'den Bekliyoruz

Özel halk otobüsü işletmecileri, mevcut sorunları çözebilmek için İBB yetkilileriyle çeşitli görüşmeler gerçekleştirmiştir. Ancak, bu görüşmelerde şuana kadar taleplerimiz karşılandı diyemeyiz. İBB'nin bu süreçte, özel halk otobüsü işletmecileriyle daha yakın bir iş birliği kurması, yaşanan sorunların çözümünde kritik bir adım olacaktır. Ödemelerin zamanında yapılması, hizmet kalitesinin artırılmasına ve dolayısıyla halkın ulaşım ihtiyaçlarının daha iyi karşılanmasına yardımcı olacaktır.

İBB'nin, ücretsiz bilet uygulamalarının maliyetlerini daha adil bir şekilde karşılaması, işletmecilerin üzerindeki yükü hafiflete-

cektir. Bu sayede, toplu taşıma sisteminin sürdürülebilirliği sağlanabilir. İBB'nin, toplu taşıma hizmetleri için belirleyeceği yeni bilet tarifeleri işletmecilerin karşılaştığı mali sorunları hafifletebilir.

Ayrıca, İBB'nin toplu taşımada uyguladığı ücretsiz yolculuk politikalarının, sistemin sürdürülebilirliği açısından mali durumlarını göz önünde bulundurarak düzenlenmesi önemlidir. Böylelikle, toplu taşıma sisteminin sürdürülebilirliği sağlanabilirken, aynı zamanda sosyal adalet de korunmuş olacaktır.

### Kalıcı Çözüm Şart

Özel halk otobüsü işletmecileri, karşılaştıkları zorlukları aşmak için sürekli olarak yenilikçi çözümler arayışındadır. Ancak, İBB'nin ödeme politikaları ve ücretsiz yolculuk uygulamaları, işletmecilerin sürdürülebilirliğini tehdit etmektedir. İşletmeciler, maliyetlerini kontrol altına almak için çaba göstermekte, fakat dışsal faktörlerin etkisiyle bu çabaları sınırlı kalmaktadır.

Bu nedenle, İBB'nin, özel halk otobüsü işletmecileriyle daha sıkı bir iş birliği içinde çalışması gerekmektedir. İşletmecilerin, İBB ile daha etkili bir iletişim kurarak, karşılıklı olarak sorunları çözebilecek bir platform oluşturması, İstanbul'un toplu taşıma sisteminin sürdürülebilirliği açısından kritik öneme sahiptir.

İstanbul'un toplu taşıma sistemi, kentin sosyal ve ekonomik dinamikleri açısından büyük bir öneme sahiptir. Ancak, özel halk otobüsü işletmecilerinin yaşadığı mali sıkıntılar, bu sistemin sağlıklı bir şekilde işlemini tehdit etmektedir. Ödeme gecikmeleri ve ücretsiz yolculuk politikalarının yarattığı yük, işletmecileri zor duruma sokmakta ve bu durum toplu taşıma hizmetinin kalitesini etkilemektedir.

İBB'nin, özel halk otobüsü işletmecileriyle iş birliğini güçlendirerek, yaşanan sorunlara çözüm bulması gerekmektedir. Bu sayede, İstanbul halkının toplu taşıma hizmetlerinden daha iyi bir şekilde yararlanması sağlanabilir. Toplu taşıma sisteminin sürdürülebilirliği, İBB ve özel halk otobüsü işletmecileri arasındaki sağlıklı bir iş birliği ile mümkündür. Bu noktada, tarafların karşılıklı olarak birlikte hareket etmesi, İstanbul'un ulaşım sorunlarının çözümüne katkı sağlayacaktır.





## HALK OTOBÜSLERİNDE DEĞİŞİM ZAMANI GELDİ

“

*Değerli İstanbul Özel Halk Otobüsü esnafı ve değerli meslektaşlarımız artık diyoruz ki, benimle aynı görüşte olan arkadaşlarla birlikte yaptığımız çalışmalarda İstanbul Özel Halk Otobüsü yönetim şemasında değişim zamanı gelmiştir. Neden bunu söylüyorum dersanız, 2020 Aralık'tan bu yana İstanbul özel halk otobüsleri artık ÖTİS dahilinde çalışmaktadır. Artık bölgecilik bitti ve şu anda artık bu sistematik, profesyonel ve kurumsal bir yapıya geçmenin zamanı geldi.*

**E**vet arkadaşlar, proje nasıl olacak? İşte kısa kısa onlara açıklık getireceğim, inşallah camiamıza, esnafımıza hayırlı vesile olur. İstanbul'da ortalama 3.041 adet özel halk otobüsü var ve bu 3.041 tane özel halk otobüsüne istinaden İstanbul'da 5 tane şirket, 3 tane kooperatif ve 2 tane de çift katlı yönetimi var. Değerli arkadaşlar, Avrupa Yakası'nda 3 tane şirkete artık şirket değil de, İstanbul Avrupa Yakası Özel Halk Otobüsü Şubesi olarak yapalım.

Peki bunu yaparken ne oluyor? Bu 3 tane şirketleri şube adı altında bir binada topluyorum ve kendi tüzüğünde değişikliğe gidiyoruz. Bunlar yine bağımsız şirketler olarak varlığını koruyacak. Fakat aynı binada tek çatı altında ortaklaşa çalışacaklar. Fakat yönetim kurullarını 5 kişi ile sınırlandıracağız. Yine genel kurulları olsun ve kendi yönetimlerini seçsinler. Yani İstanbul Halk Ulaşım'da 5 kişi, Yeni İstanbul'da 5 kişi, Mavi Marmara'da 5 kişi. Toplamda Avrupa yakasına 15 yönetici seçmiş oluruz. Aynı şekilde Anadolu yakası da planlansın. Ayrıca kooperatifler de tek çatı altında kendi birleşimlerini sağlasınlar.

### **Çok Başlılığı Bitirelim**

Şuan sektörümüzde çok başlılık var. 10 başkan, 150 yönetici ile ne bir karar alınır ne de doğru bir işe imza atılır. Bu değişim ile baş-

kan ve yönetici sayısında çok önemli bir düşüş sağlanır. Karar alma hızımız çok kolaylaşacaktır. Yani Kooperatiflerin tek çatıda, halk otobüslerinin de Anadolu ve Avrupa olarak birleşmiş olması ile bu yönetimlerin Esnaf Odası'nın liderliğinde çok daha aktif olması sağlanır.

Örneğin ÖTİS'e geçerken İstanbul Halk Ulaşım olarak biz imzaya gitmedik. Ama diğer şirketler koşu koşu gitti. Sonuçta da bugünkü sıkıntıları yaşıyoruz. Tabii olan oldu artık bundan sonrasına bakmamız lazım. Biz bu dönüşümü sağlarsak gelecek çalışmalarda daha aktif olabiliriz. Toplanan aidatları yarı yarıya düşürebiliriz. Oluşacak bütçe ile çok daha önemli işler yapılabilir. Daha az insan ile daha doğru iletişim kurulabilir. Oysa bugün yönetim kurulları bir araya geldiğinde konferans salonuna sığmıyor.

### **Yeni Birimler İnşa Edelim**

Şirketleri şubeler gibi aynı binalara taşıyalım. Birimlerimiz ortak çalışmalar yapсын. Yöneticilerimiz bu sayede hep istişare halinde olsun. Teknik ekiplerimizi kuralım ve daha yoğun bir çalışma süreci başlatalım. Örneğin bünyemize mini filo birimi kuralım. İETT'de olduğu gibi tüm araçlarımızı anlık takip edelim. Sorunlara anında müdahale imkanı kazanalım. Araçların anlık çalışma bilgilerine erişelim. Kaza, arıza gibi durumlarda anlık müdahale

imkanı kazanalım. Filomuzu en aktif ve verimli şekilde yönetelim bu filo birimi sayesinde.

Bu bize sefer kayıplarından kaynaklı maliyeti bitirecektir. Aylık hakedişlerimiz artacaktır. Şuan yanlışlardan kaynaklı bile çok parasal zararımız var. Oysa bu konuya tam hakim olsak kayıplarımız giderilmiş olacaktır. Gözden kaçan her ay sefer kayıpları var. Bunlar esnafın kaybı demek.

Aynı zamanda bize güçlü bir hukuk birimi lazım. Alanında uzman en az iki avukat ile çalışmalıyız. Bu avukatlarımız, kaza durumlarında esnafın hak ve menfaatlerini güvence altına almalıdır. Yine İETT'nin düzenlediği rapor ve cezalar konusunda da aktif rol almalılar. Haklı olduğumuz konularda üstüne gidilmelidir. Ayrıca bizim hakedişlerimizin tahsili noktasında da sıkıntı var. Haziran, Temmuz, Ağustos, Eylül, Ekim aylarımız halen alınmadı. Oysa iş yapılmış ve fatura kesilmiş. Türk Ticaret Kanunu bu konuda hangi haklar bize sunuyorsa avukatlarımız bu konuda işlerini yapmalılar. Gerekirse 200.000-300.000 maaş verelim ama esnafın hakkını alalım.

Bizim artık alanında uzman bu gibi isimler ile yeni birimler kuralmalıyız. Profesyonel bir yönetim süreci başlatmalıyız. Kimse umutsuzluğa düşmesin benim bu dediklerimi yaparsak sektör ayağa kalkar. Yaşadıklarımız çözülmeyecek sorunlar değildir. Yeter ki değişim yapalım.

# CENTRO MASRAFI YOK, KAZANCI ÇOK!

Uygun maliyeti ve düşük işletme giderleriyle CENTRO,  
hem çok yolcu taşır, hem çok kazandırır.

Hemen bir Otokar yetkili satıcısına gelin,  
daha az maliyetle daha çok kazanın.



6,6 m

11x  + 6x  + 14x 

☎ 444 6857 (444 OTKR) 🌐 www.commercial.otokar.com.tr 📧 /OtokarAS 📺 /OtokarTr 📘 /OtokarTicariAraclar

 Koç

**Otokar**  
— Doğru karar —



## ULAŞIMDA “TÜRKİYE KART” DÖNEMİ

“

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türkiye Kartın pilot iller olan Konya, Kayseri, Gümüşhane, Yozgat ve İstanbul Gayrettepe-Yeni Havalimanı Metro hatında uygulanmaya alınmasından itibaren 47 bin 265 kullanıcı tarafından 118 bin 273 kez kullanıldığını duyurdu. Bakan Uraloğlu, “2024 yılının sonuna kadar Türkiye Kart sistemini toplamda 18 ilde hizmete almayı hedefliyoruz” dedi.



Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türkiye Kart Projesi'nde gelinen son duruma ilişkin açıklamalarda bulundu. Bakan Uraloğlu, projenin Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı koordinasyonunda PTT tarafından yürütüldüğünü belirterek, “Türkiye'nin 81 ilindeki toplu taşıma kartlarını tek bir kartta toplayacak olan Türkiye Kart Projesimiz ile her şehirde farklı kart karmaşasına son vererek Edirne'den Kars'a Türkiye'nin dört bir yanında tek bir toplu taşıma kartı geçerli olacak” dedi.

### Türkiye Kart Yıl Sonuna Kadar 18 İlde Geçerli Olacak

Türkiye Kart Projesini 81 ilde yayma noktasında belediyeler ile işbirliğinin önemli olduğunu ifade eden Uraloğlu, Türkiye Kartı'ı pilot iller olan Konya, Kayseri, Gümüşhane, Yozgat ve İstanbul'da Gayrettepe-Yeni Havalimanı Metro hatında kullanıma açtıklarını söyledi. 2024 yılının sonuna kadar sisteme dahil olan il sayısını 18'e çıkartmayı hedeflediklerini belirten Bakan Uraloğlu, “Yıl sonuna kadar İstanbul'da Marmaray, Ankara'da Başkentray, İzmir'de İzban başta olmak üzere, Rize, Kocaeli, Aksaray, Tokat, Karabük, Uşak, Kahramanmaraş, Nevşehir, Kilis, Çorum ve Gaziantep'te kullanıma açmayı hedefliyoruz.” diye konuştu.

### 5 Pilot İlde 47 Bin 265 Türkiye Kart Satıldı, 118 Bin 273 Seyahat Yapıldı

Türkiye Kart uygulamasına faaliyette olan 5 ilde vatandaşların oldukça yoğun ilgi gösterdiğini vurgulayan Bakan Uraloğlu, “Hizmete aldığımız 5 pilot ilde kısa sürede 47 bin 265 kişiye Türkiye Kart satışı gerçekleşti. Türkiye Kart ile toplamda 118 bin 273 seyahat gerçekleştirildi.” şeklinde konuştu.

### Türkiye Kart PTT İş Yerlerinde

Türkiye Kart almak isteyen vatandaşların PTT iş yerlerinden satın alabileceğini ifade eden Bakan Uraloğlu sözlerini şöyle sürdürdü:

“Vatandaşımıza ulaşımında kolaylık sağlayacak bu projemizi cüzi bir rakamla hizmete sunuyoruz. PTT işyerlerinden Türkiye Kart almak isteyen vatandaşlarımız Şemasız Türkiye Kart için 40 TL, Debit ve Prepaid Türkiye Kartlar için ise 60 TL gibi sembolik bir rakam ödeyecek” dedi. Engelli, şehit yakını, gazi, 65 yaş üstü gibi imtiyazlı gruplara verilecek imtiyazlı kartlara ilişkin de çalışmaların devam ettiğini kaydeden Bakan Uraloğlu, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ile görüşmeleri sürdürdüklerini söyledi.

# **YENİ D-MAX**

## **MACERAYA YOL AÇAR**

**Yenilenen Isuzu D-Max en yakın  
Isuzu Yetkili Satıcı'da sizleri bekliyor.**



# Otokar'dan Altur Turizm'e 1000. Sultan Teslimatı

“ Türkiye'nin lider otobüs üreticisi Otokar, turizm ve servis taşımacılığının öncelikli tercihi olan Sultan otobüslerinin teslimatına devam ediyor. Sultan'ın yeni teslimatı uzun yıllardır geniş araç parkıyla başarıyla hizmet verdiği Altur Turizm'e gerçekleşti. Her gün 600 bine yakın personeli taşıyan Altur Turizm, düzenlenen törenle 1.000. Sultan otobüsünü filosuna kattı.

Koç Topluluğu şirketlerinden Otokar, Türkiye'nin yanı sıra dünyanın dört bir yanında turizm ve servis taşımacılığının vazgeçilmezi olan Sultan otobüslerinin teslimatlarına bir yenisi daha eklendi. 15 yılı aşkın süredir Türkiye'nin en çok satan küçük otobüs markası olan Sultan, sektörün lider markası Altur Turizm'e yapılan yeni teslimatla başarısını sürdürdü.

Altur Turizm, filosuna kattığı 1.000. Sultan otobüsünü, şirketin Yenibosna Merkez Garajı'nda düzenlenen törenle teslim aldı. Törene, Otokar Genel Müdürü Aykut Özüner, Otokar Ticari Araçlar Lideri Kerem Erman, Otokar Otobüs Grubu Yurt İçi Satış Direktörü Murat Torun, Altur Turizm Yönetim Kurulu Başkanı Abdurrahim Albayrak ve her iki kurumun üst düzey yöneticileri katıldı.

Altur Turizm'e, 1000. Sultan otobüsünü teslim etmekten mutluluk duyduklarını belirten Otokar Genel Müdürü Aykut Özüner, "Sultan, Türkiye'de ve Avrupa başta olmak üzere dünyanın dört bir yanında turizm ve servis taşımacılığında en çok tercih edilen araçlardan biri. 2008 yılından bu yana filosunda yoğunlukla Sultan otobüslerini tercih eden Altur Turizm'in, süregelen yıllar boyunca araç yenilemelerinde de yine tercihinin Sultan'dan yana kullanmış olması bizim için mutluluk ve gurur verici. Altur Turizm'e bugün gerçekleştirdiğimiz 1000. Sultan teslimatı, müşterilerimizle olan karşılıklı güven, anlayış ve bunların beraberinde gelen uzun soluklu ilişkilerinkıymetli bir örneği. 15 yılı aşkın süredir devam eden iş birliğimizinartarak devam etmesini temenni ediyor, yeni otobüslerinin hayırlı olmasını diliyorum" dedi.



Gerçekleşen törende Altur Turizm Yönetim Kurulu Başkanı Abdurrahim Albayrak ise "Altur Turizm 1976 yılında tek bir araç ile yola çıkan bir marka. Bugün baktığımızda 14 bin araç ve 50 yıla yaklaşan bir deneyim birikimi söz konusu. Bu güce sahip bir firma olarak filomuzun 1000'inci Otokar Sultan'ını bünyemize kazandırmaktan dolayı çok mutlu ve gururluyuz" diye konuştu.

Altur'un sadece personel taşımacılığı yapan bir firma olmaktan çıktığının altını çizen Albayrak, "Altur olarak her gün kendimizi geliştirip yenileyen bir firmayız. Çünkü bizi tercih edenlere, sektördeki lider pozisyonumuz nedeniyle en iyi hizmeti sunmamız gerekiyor. Altur olarak erkek egemen sektörümüzde kadın şoförlere öncelik tanıyan ilk firmayız. Altur Akademi ile şoförlerimize düzenli aralıklarla eğitimler veriyoruz. Altur Teknoloji birimimizle kendi teknolojimizi kendimiz geliştiriyoruz" ifadelerini kullandı. Albayrak "En iyi hizmet için filonuzun en iyi araçlardan kurulu olması lazım. Otokar Sultan da en iyilerden biri olduğu için tercih ediyoruz. Ayrıca yüzde yüz Türk sermayeli global bir şirket olan Otokar'ın Türk ekonomisine katkısı yadsınamaz. Biz de Altur Turizm olarak ülkemizin ekonomisine katkı sağlamaktan dolayı mutluyuz. 1.000'inci Otokar'ımızı aldık. Yol tutuşu, güvenliği, koltuk arası mesafesi gayet iyi. Konfor ve rahatlığıyla iyi bir araç. Sadece bizim için değil, taşıdığımız personel için de rahat bir araç." diyerek sözlerini tamamladı.





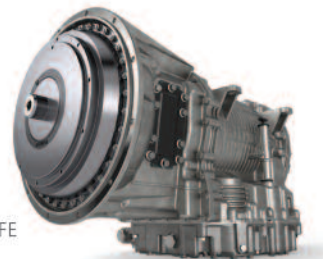
## Daha konforlu, daha çevreci sürüş.

Allison tam otomatik şanzımanlar, kesintisiz vites geçişleri sayesinde yolcularınızın sarsıntısız ve konforlu ulaşımını garantiliyor. Allison'ın Kesintisiz Güç Teknolojisi™, sürücüler için her koşulda hassas ivmelenme ve manevra kabiliyeti sunuyor. Allison'ın hidrolik tork konvertörü, minimum aşınma ve yıpranma ile rakipsiz bir güvenilirlik sağlıyor ve araçlarınızın çalışma süresini maksimuma taşıyor.



[allisontransmission.com](http://allisontransmission.com)

© 2024 Allison Transmission Inc. Tüm hakları saklıdır.



T 2100™ xFE



## 32 YILDIR ÖZULAŞ AİLESİNİN BİR PARÇASIYIM

“

*Merhaba, ben Mehmet Arı. 1992 yılında kurulan Özulaş Toplu Taşıım A.Ş.'de 32 yıl boyunca başkan yardımcısı olarak görev yaptım. Özulaş'ın kuruluşunun ardından, kurucu başkanımız Zeki Nuroğlu'ndan sonra 1995-1996 yıllarında bu onurlu görevi devraldım. Ancak benim hikayem, yalnızca başkanlıkla başlamadı; yaklaşık 40 yıldır toplutaşıım sektöründe yer alıyorum.*



1992 yılında, dernek olan Özulaş, tüm İstanbul'da olduğu gibi anonim şirkete dönüşerek önemli haklar elde etti. Bu süreç, biz esnafın güçlenmesine ve belediye yönetimiyle daha sağlıklı bir iletişim kurmamıza olanak tanıdı. Şirketleşmenin getirdiği avantajlarla birlikte, yeni yönetim ve denetleme uygulamaları devreye girdi. Bu sayede, 32 yıldır İstanbul halkına kesintisiz hizmet sunma gayretindeyiz.

Özulaş A.Ş., ortaklarıyla sıkı bir dayanışma içinde kenetlenmiş durumda. Bugün, geçmişte yaşadığımız zorlukların ışığında, yeni sisteme daha fazla sahip çıkıyor ve birlikte olabilecek sorunları aşmak için el bir-

liyle çalışıyoruz. Anadolu Yakası'nda toplu ulaşım sektöründe öncü konumda olan Özulaş, çağın gerektirdiği idare şekillerini uygulamakta ve kurumsal anlamda İBB ve İETT yöneticileri tarafından örnek gösterilmektedir.

Benim için en önemli olan şey, 32 yıl boyunca bu sektörde kendime güvenen esnafı ve ortaklarımı asla mağdur etmemek oldu. Onların haklarını korumak ve geleceğini güvence altına almak, her zaman önceliğim oldu. Özulaş, birlikte büyüdüğümüz bir aile gibi; her geçen gün daha da güçleniyor ve sektörümüzdeki liderliğimizi sürdürüyoruz.

Bu süreçte bana destek veren herkese teşekkür ederim. Özulaş, gelecekte de toplutaşıım sektörünün öncüsü olmaya devam edecektir.

Özulaş, öncelikle bir dernek olarak 7 yıl boyunca hizmet vermişti. O dönemde yaşanan zorluklar, bugün bile aklımda. Özel halk otobüsü esnafı olarak, zaman zaman inişli çıkışlı dönemler geçirdik. Özellikle 1990 yılında, ekonomik sıkıntılar nedeniyle grev kararı alan işletmeciler olarak 20 gün boyunca kontak kapatma eylemi gerçekleştirdik. Bu grev sonrasında maalesef zararı yine biz esnaf olarak üstlendik ve belediyeden ağır cezalar aldık. O zamanlar yaşanan zorluklar, birlik olmanın önemini anlamama yardımcı oldu.





# GÜRSOY OTO SERVİS



15 YILLIK  
TECRÜBE



YEDEK PARÇA STOKU



2000M<sup>2</sup> KAPALI ALAN

## SERVİSİN EN ÖZELİ TÜM MARKALARIN HİZMETİNDE

2500M<sup>2</sup> ALANI VE 3 ADET YOL YARDIM ARACI İLE  
**TOPLU TAŞIMA ESNAFININ 7/24 YANINDA**

İkitelli OSB Mah., Hürriyet Blv., No:00Z1, Başakşehir, İstanbul, Türkiye  
+90 212 549 17 02



## ESHOT Filosu, Allison Donanımlı Otokar Sultan City Midibüsler ile Optimum Verimlilik Sağlıyor

“

*İzmir Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı ESHOT Genel Müdürlüğü, filosundaki Otokar Sultan City midibüslerinin sayısını, memnuniyet doğrultusunda artırdı. Araçlar, Allison tam otomatik şanzıman donanımının avantajlarıyla optimum verimlilikte kullanılıyor.*

İzmir Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı hizmet sunan ESHOT Genel Müdürlüğü, lastik tekerlekli toplu ulaşım görevini, şehrin nüfus artış hızına paralel olarak 430 hatta gerçekleştiriyor. Yolcu ve sürücü konforu ile trafik güvenliğine azami önem veren ESHOT, tamamı otomatik şanzımanlı araçlardan oluşan bir filoya sahip. Solo ve körüklü araçların giremediği dar ve eğimcadden ve sokakların bulunduğu güzergâhlarda kullanılmak üzere filoya katılan 57 adet Otokar Sultan City midibüsler ise Allison T 2100 xFE™ tam otomatik şanzımanları sayesinde önemli verimlilik sağlıyor.

Nisan 2024 verileri itibarıyla İzmir'de toplu ulaşımın yüzde 46'sı ESHOT otobüsleriyle sağlanıyor. İZULAŞ ve İZTAŞİT gibi ESHOT denetimindeki taşıtlarla bu oran yüzde 61'i buluyor. ESHOT araçlarına aylık

yaklaşık 22,5 milyar biniş yapılıyor.

2018 yılında Allison tam otomatik şanzıman donanımlı ilk 7 metre Otokar Sultan City midibüs alımını yapan ESHOT, artan talep ve bu araçlardan memnuniyetleri ile araç sayısını yıllar içinde 57'ye çıkardı. Hatların fiziki koşulları ve yolcu yoğunluğuna bağlı olarak filosunu 7 metrelik araçlarla çeşitlendiren ESHOT, yerli üretim olması, dar ve eğimli sokaklarda sürüş kolaylığı, yüksek hareket ve manevra kabiliyeti, servis ağının genişliği ve yedek parça maliyetlerinin ekonomik oluşundan dolayı Otokar Sultan City midibüsleri tercih etmişti. Bu araçların hizmet döngüleri ile ilgili bilgi veren ESHOT Genel Müdürlüğü yetkilileri, şunları ifade etti:

“Otokar Sultan City araçlarımız sefer (gidiş-geliş) başına ortalama 40 km, gün boyu ise araç başına yaklaşık 248 km yol kat

ediyor. Gidiş ve dönüş toplam 2 bin 335 durakta yolcularımızın iniş ve binişleri gerçekleşiyor. Hizmet verilen 37 hattımız içerisinde, bir seferde en az 8, en çok da 144 km yol yapılıyor. Hatların güzergâh ortalaması ise yüzde 4,3 olup, hatlarımız güzergâhları ise kırsal alanlardan şehir içi trafiğin yoğun olduğu bölgelere kadar geniş bir yelpazede bulunuyor. Böylece değişkenlik gösteren, yer yer oldukça zorlu güzergâhlarda tam otomatik şanzıman donanımı, diğer araç özelliklerinin yanı sıra hem şoförhem yolcu hem de işletmeler için pek çok avantajı bir arada sunuyor.”

Yolcu taşımacılığında yolcular ile sürücülerin güvenli ve konforlu seyahatinin önem sırasında birincil konuları olduğuna değinen ESHOT yetkilileri; “Tam otomatik şanzıman sistemi, vites geçişleri optimum aralıklarla ve nizami olarak sağlandığı için

sarsıntısız, güvenli ve konforlu ulaşımına imkân sağlıyor. Bununla birlikte manuel ve otomatikleştirilmiş manuel şanzımanlara oranla yakıt verimliliği ve sürüş güvenliği de artıyor. Ayrıca, arıza frekansları da manuel şanzımanlı araçlara kıyasla daha az yaşıyor. Tüm bu avantajları Allison tam otomatik şanzıman donanımı ile Otokar Sultan City araçlarımızla deneyimlediğimizden belirli aralıklarla araç sayımızı artırdık. İlk araçlarımızı ise sorunsuz şekilde yaklaşık 6 yıldır kullanıyoruz” diye konuştu.

ESHOT'un kullandığı 7 metre Otokar Sultan City midibüsler, 107 kilowatt (kW) güç ve 632 newton-metre /Tork üretebilen 4,5 litrelik CumminsIntercooler Turbo Dizel Euro 6 silindir motora sahip. Bu araçlarda bulunan 172 kW (230 bg) güce kadar olan şehir içi otobüsler için tasarlanmış Allison T 2100xFE™ şanzıman donanımı, Allison'ın patentli tork konvertörü sayesinde motor torkunu sarsıntısız bir şekilde arttırarak tekerleklerle daha fazla güç aktarımı sağlıyor. Böylece Allison tam oto-

maksimum ekonomi için her zaman ideal hızda vites oranları arasında geçiş yapmak üzere Allison'ın FuelSense 2.0® yazılım paketi tarafından kontrol ediliyor.

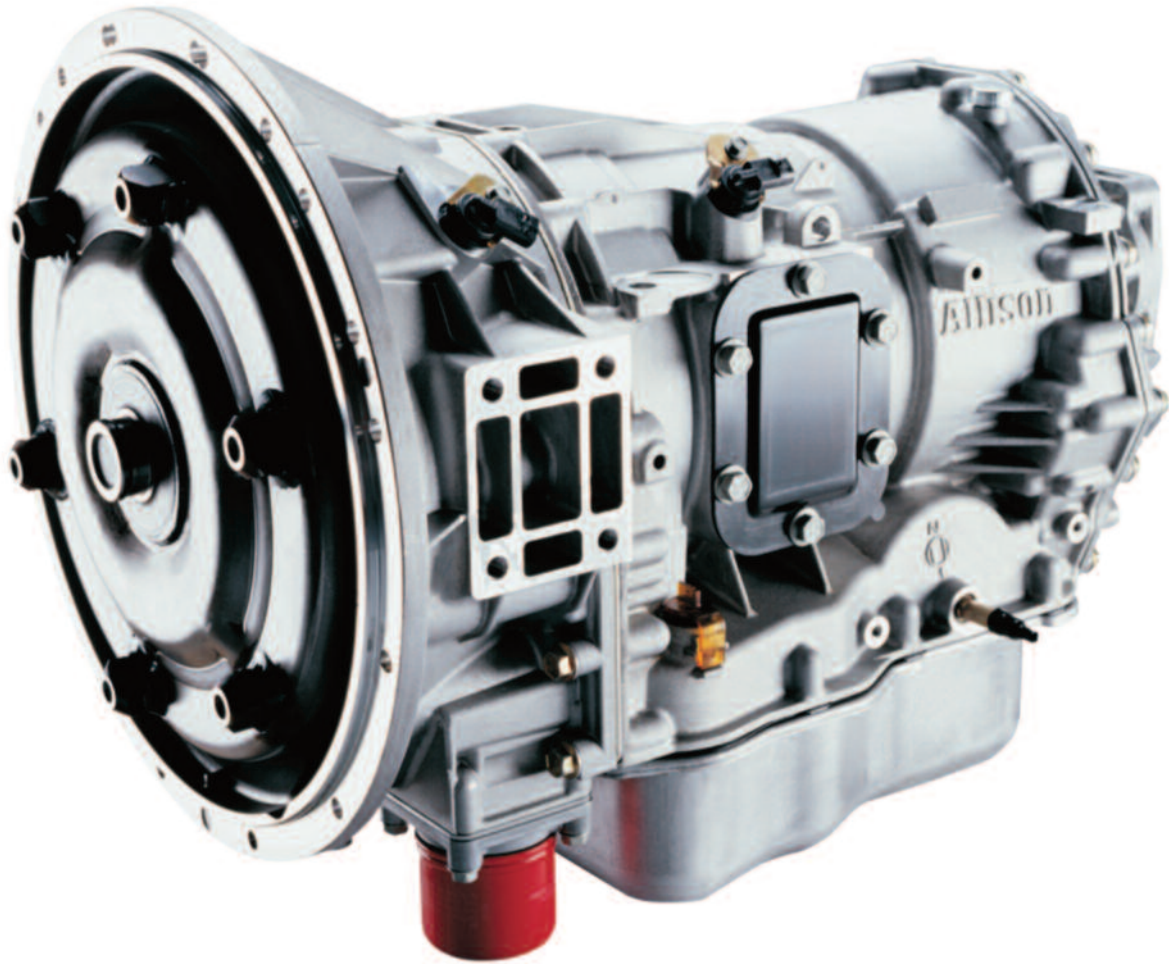
Düşük bakım onarım maliyetleri ve yakıt tasarrufu nedeniyle de Otokar Sultan otobüsleri tercih ettiklerini belirten ESHOT yetkilileri; “Öte yandan tam otomatik şanzımanın da bu avantajlara katkısını belirtmeliyiz. Tam otomatik şanzımanlar, vites geçişlerini optimum şekilde ayarladıkları için yakıt verimliliği sağlıyor. Ayrıca sürücülerin sürüş farklılıklarından kaynaklanan yüksek yakıt sarfiyatı da engelleniyor. Aynı zamanda sürüş farklılıkları nedeniyle oluşabilecek arızalar da azalıyor” dedi.

Allison şanzımanlar, manuel ve otomatikleştirilmiş manuel şanzımanlarda (AMT'ler) bulunan aşınmaya yatkın baskı-balata kavrama sistemi yerine kullanılan hidrolik tork konvertörü ile bakım-onarım giderlerinin azaltılmasına katkı sağlıyor. Böylece yüksek maliyetli ve zaman alan debriyaj tamiri ve değişimleri ortadan kalkıyor. Allison şanzı-

förllerimiz tarafından tam otomatik şanzımanlı Otokar midibüslerimizin konforu takdir ediliyor” diye konuştu.

ESHOT bünyesinde beş yıldır otobüs sürücüsü olarak görev yapan Aydın Şanlı ise deneyimlerini şu şekilde aktarıyor: “İşimiz gereği gün boyunca şehir trafiğinde ve duraklar arasında dur - kalk yaparak mesaimizi tamamlıyoruz. Tam otomatik şanzımanlı araçlar sayesinde vites değiştirmek için uğraşmam gerekiyor, sadece D'ye basmam yeterli. Böylece, yola ve trafiğe daha fazla odaklanarak aracımı çok daha kontrollü ve konforlu sürebiliyorum. Mesaim bittiğinde ise daha az yorgun oluyorum. Otomatik şanzımanın, şehir içi toplu taşımacılıkta şoförlerin stres yönetimine dahi katkısı oluyor.”

Allison TransmissionTürkiye, Orta Doğu ve Bağımsız Devletler Topluluğu (CIS) Satış Direktörü Berk Gönenç ise konuyla ilgili açıklamasında; “Allison şanzımanlar, birçok otobüs ürün gamında olduğu gibi 7-8 metre midibüs segmentinde de tüm dünyada operatörlerin



matik şanzımanlar, her vites değişikliğinde güç ve tork kaybına neden olan manuel veya otomatikleştirilmiş manuel şanzımanlara (AMT'ler) göre daha yüksek performans dolayısıyla verimlilik sunuyor.

Allison, toplu taşımacılık uygulamalarında lider olan 2000 Serisi™ tam otomatik şanzımanını xFE yakıt tasarrufu teknolojisiyle sunuyor.xFE şanzımanın dahili dişli oranları, yakıt tüketimini minimuma düşürecek şekilde optimize edilirken, vites değiştirme stratejisi,

manlar, sadece periyodik yağ ve filtre değişimi ile çok daha verimli bir çalışma ömrü sunuyor.

ESHOT bünyesinde yaklaşık 2 bin 700 şoförgörev yapıyor. Kurum yetkilileri; “Şoförlerimiz zorlu hava koşulları ve parkurlar da dahil olmak üzere otomatik şanzıman sisteminden memnunlar. İnsan kaynaklı hataları minimuma indirerek şoförlere yardımcı olması, güvenli ve konforlu bir sürüş imkânı sunması nedeniyle idaremizde özellikle daha önce manuel şanzımanlı araçlarla da görev yapmış şo-

memnuniyetini sağlıyor. Şehir içi toplu taşıma alanında yoğun trafikte sık dur-kalk gerektiren operasyonlarda tam otomatik şanzıman donanımının faydaları takdir ediliyor. ESHOT, bu anlamda Avrupa geneline baktığımızda toplu ulaşımında en güzel örneklerden biri” şeklinde belirtti.

ESHOT, 2013 yılından bu yana farklı araç modellerinde de Allison tam otomatik şanzıman donanımını kullanmaya devam ediyor.



## SEKTÖRDEKİ SORUNLAR ve ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

“

*İstanbul'un toplu taşıma sektöründe uzun yıllardır görev yapan biri olarak, sektörün karşılaştığı zorlukları ve bunların üstesinden gelmek için atılması gereken adımları ele almak istiyorum. Son yıllarda yaşanan sıkıntılar, hem sektör çalışanları hem de yolcular için önemli sorunlar oluşturmakta. Bu makalede, yaşanan zorlukları ve bunlara yönelik çözüm önerilerimi paylaşacağım.*

**T**oplu taşıma sektöründe, özellikle son üç yılda, ciddi sıkıntılar baş göstermektedir. Denetim kurullarında dört dönemdir görev yapıyorum ve bu süre zarfında, sektörün gidişatının iyiye gitmediğini gözlemliyorum. Para kazanmak zor, çünkü bir yandan ağır muayene tutumlarıyla karşı karşıyayız, diğer yandan da denetimlerin artması nedeniyle sürekli bir baskı altındayız. Örneğin, bir aracın muayene öncesi bakım maliyeti 150-200bin lira arasında değişiyor. Ancak buna rağmen muayenelerden sonra her zaman bir sorunla karşılaşılıyor; ya yeniden muayeneye gitmek zorunda kalıyoruz ya da gereksiz yere raporlarla uğraşmak zorunda kalıyoruz.

### Rapor ve Denetim Sorunları

Özel halk otobüsleri olarak, her zaman kurallara uymak ve yasalara göre hareket etmek zorundayız. Ancak mevcut durumda, bazı denetimlerin keyfi yapıldığını ve bu durumun sektördeki esnafı olumsuz etkiledi-

ğini belirtmek isterim. Sürücülerin hatalarını ya da araçlarla ilgili eksiklikleri belirleyen raporlar, çoğu zaman mantıksız ve haksız bir şekilde hazırlanıyor. Örneğin, bir sürücü bir hatası nedeniyle rapor alıyorsa, o raporun iptal edilmesi neredeyse imkânsız hale geliyor. Bu da sürücüler arasında bir korku ve kaygı yaratıyor; birçoğu sektörde çalışmaktan vazgeçiyor. Esnaflarımız ise artan raporlar sebebiyle sektörden uzaklaşıyor.

### İBB ile İlişkilerin Önemi

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) ile olan ilişkilerimizi koparmamak ve sürekli iletişim halinde kalmak oldukça önemli. Sektördeki sorunları dile getirirken, İBB'nin de bu sorunları çözüme noktasında daha duyarlı ve çözüm odaklı yaklaşmasını bekliyoruz. Sürekli olarak iletişim kurarak, sorunları birlikte çözüme yoluna gitmeliyiz. Aksi takdirde, bu sistemin daha da kötüye gideceğinden korkuyorum.

### Sektörel Menfaat Önceliklendirilmeli

Sektörün geleceği için birkaç önerim var. Öncelikle, denetimlerin daha adil ve şeffaf bir şekilde gerçekleştirilmesi gerekiyor. Bu sayede, sürücüler üzerinde oluşan baskı azalacak ve herkesin kendini daha güvende hissetmesini sağlayacaktır. Ayrıca, muayene sisteminin gözden geçirilmesi ve yaptırımların düşürülmesi, sektördeki esnafın rahat bir nefes almasını sağlayabilir.

Sonuç olarak, İstanbul'un toplu taşıma sektöründe yaşanan sorunlar, sadece sektördeki esnafı değil, aynı zamanda bu hizmeti alan yolcuları da etkilemektedir. Bu nedenle, tüm paydaşların iş birliği içinde çalışması ve sorunları birlikte çözmesi gerekiyor. İstanbul'un ulaşım sisteminin sağlıklı bir şekilde işlemesi için atılması gereken adımlar oldukça önemlidir. Umarım, bu yazım sektördeki sorunları ve çözüm yollarını gündeme getirir ve birlikte daha iyi bir gelecek için çalışmalarımızı sürdürmemizi sağlar.

 KARSAN

Otokar

Atalay



Adres: Turgut Özal Mh. 99.Sk. No:2 Esenyurt / İSTANBUL  
(E-5 Karayolu Üzeri Haramidere ABC Petrol Arkası)  
Telefon : +90 212 428 07 07 E-Mail : info@atalayoto.com.tr



## Anadolu Isuzu, Yenilikçi Otobüs ve Midibüs Modellerini FIAA Fuarı'nda Sergiledi

**A**nadolu Isuzu, 22-25 Ekim tarihleri arasında Madrid'de düzenlenen FIAA Otobüs ve Midibüs Fuarı'na katılarak yenilikçi otobüs ve midibüs modellerini tanıttı. Anadolu Isuzu'nun fuarda sergilediği Novo Volt, Grand Toro ve Visigo modelleri büyük ilgi görürken, tam elektrikli Novociti Volt modeli ise fuarın dış alanında test sürüşü gerçekleştirdi.

Türkiye'nin ticari araç markası Anadolu Isuzu, yurtdışı pazarlarda ulaştığı başarısını uluslararası sektörel etkinliklere katılarak desteklemeye devam ediyor. Anadolu Isuzu, son olarak otobüs,

midibüs ve yedek parça endüstrisinin en önemli uluslararası etkinlikleri arasında yer alan FIAA Otobüs ve Midibüs Fuarı'na katıldı. 22-25 Ekim tarihleri arasında, İspanya'nın başkenti Madrid'de düzenlenen fuarda sergilenen Novo Volt, Grand Toro ve Visigo modelleri ve test sürüş olanağı sunulan Novociti Volt katılımcıların büyük beğenisini topladı.

Anadolu Isuzu'nun özellikle turizm taşımacılık ve servis sektörünün ihtiyaçlarına en iyi yanıtları verecek şekilde geliştirdiği yüzde 100 elektrikli modeli Novo Volt, sürdürülebilirlik ve konforu bir araya getiriyor. 7,5 metre uzunluğa

sahip olan Novo Volt, standart yerleşim düzeninde 29 + 1 kişilik yolcu kapasitesi, 320 kW motoru 165 kW bataryası ve 225 km'ye varan menzili ile önemli avantajlar sunuyor.

Fuarda sergilenen bir diğer model Grand Toro da donanım ve teknolojik özellikleriyle etkinliğin en ilgi çekici modelleri arasında yerini aldı. 8,5 metrelik uzunluğu ile Grand Toro, 37 koltuğa varan kapasitesi ile kısa ve orta mesafeli servis, turizm ve havaalanı taşımacılığı için ideal bir otobüs olarak dikkat çekiyor.

## Isuzu Elektrikli Novociti Volt, Strumica Yollarında

**Y**urt dışı pazarlardaki başarılarına bir yenisini daha ekleyen Anadolu Isuzu, elektrik araç kategorisinde büyük ilgi gören Novociti Volt modeli ile Makedonya'nın ilk elektrikli otobüs filosu oldu.

Türkiye'nin ticari araç markası Anadolu Isuzu, yurtdışı pazarlardaki varlığını güçlendirmeye devam ediyor. Çevre dostu çözümler geliştirme hedefiyle sıfır emisyon, tam elektrikli ve alternatif yakıtlı araçlar üreten Anadolu Isuzu, sektörünün öncüsü olarak ürettiği Novociti Volt tam elektrikli otobüs ile dünyada büyük beğeni topluyor.

**Strumica Belediyesi'ne 10 adet Novociti Volt teslim edildi**

Anadolu Isuzu'nun bugün birçok Avrupa ülkesine ihraç edilen modellerinden biri olan Novociti Volt, Makedonya Strumica Belediyesi'nin de tercihi oldu. Modern ulaşım sektörünün güncel talep ve ihtiyaçlarını dikkate alarak, Ar-Ge merkezinde, tasarım ve üretim yetkinlikleriyle, Türkiye'de ürettiği 10 adet NovoCiti VOLT, Strumica Belediye Başkanı'nı Kosta Kostadinov'in de katılımı ile Makedonya Strumica Belediyesi'ne teslim edildi.

Makedonya'nın ilk elektrikli otobüs filosu olan model, aynı zamanda bugüne kadar belediye otobüsü kullanmayan Strumica Belediyesi'nin de ilk belediye otobüsü olma özelliğini taşıyor.



**YOLAÇAN  
KADINLAR**



“

*Ford Trucks, kadınların kamyon şoförü olarak ağır ticari araç sektöründe istihdam edilmesini sağlayacak Ford Trucks Kadın Kamyon Şoför Akademisi'ni hayata geçirdi. Ford Trucks Kadın Kamyon Şoför Akademisi, kadınlara yeni bir kariyer fırsatı yaratırken, sektördeki cinsiyet eşitsizliğini ortadan kaldırmayı ve nitelikli şoför açığına çözüm bulmayı hedefliyor.*



Her yükte birlikte

## Kadın Kamyon Şoför Akademisi ile Kadınlar Direksiyona Geçiyor



**M**ühendislik gücü, yenilikçi ve akıllı teknolojileriyle global arenada fark yaratan Ford Trucks, bu kez de ağır ticari sektörde toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamaya öncülük ediyor. Kadın Kamyon Şoför Akademisi'ni hayata geçiren Ford Trucks, sektörde cinsiyete dayalı önyargıları yıkmayı ve kadınistihdamını artırmayı hedefliyor. Bu girişim aynı zamanda sektörde yaşanan nitelikli şoför açığına çözüm bulmayı da amaçlıyor.

Kadın Kamyon Şoför Akademisi, Ford

Trucks'ın "Her Yükte Birlikte" marka vaadini bir kez daha gösteriyor. Otokoç Otomotiv'in de desteği ile hayata geçirilen proje ile, güçlü bir eğitimden geçen kadın kamyon şoförlerini istihdama kazandırırken hem sektörü hem de müşterilerini daha verimli, sürdürülebilir ve cinsiyet eşitliğine dayalı bir geleceğe taşımayı hedefliyor.

Kadın Kamyon Şoför Akademisi'nin sektördeki etkisini vurgulayan Ford Trucks Pazarlama Lideri Emine Coşkun: "Ford Trucks olarak, Kadın Kamyon Şoför Akademisi ile sektördeki cinsiyet

eşitsizliğini ortadan kaldırmayı ve kadınlara eşit fırsatlar sunmayı hedefliyoruz. Bu akademi, kadınların sektördeki varlıklarını güçlendirirken aynı zamanda toplumsal cinsiyet eşitliği yolunda önemli bir adım atmamızı sağlıyor. Kadınların artan temsiliyeti ile sektördeki nitelikli şoför açığına katkı yapmamız, sadece iş gücünü değil, toplumu da daha adil ve sürdürülebilir bir hale getirecek. Kadınların bu süreçteki başarısı, tüm sektörün gelişimine katkıda bulunacaktır. Bu dönüşümün parçası olarak kadınları desteklemekten büyük gurur ve mutluluk duyuyoruz." diye konuştu.

### Eğitim neleri kapsıyor?

Ford Trucks Kadın Kamyon Şoför Akademisi'nin eğitim programı için HED Akademi ile iş birliği yapıldı. E sınıfı ehliyetini ve tüm belgelerini tamamlayan kadın şoför adayları, profesyoneller tarafından titizlikle hazırlanan altı haftalık yoğun bir eğitim sürecinden geçecekler. Bu süreçte hem kamyon kullanımıyla ilgili teorik bilgilere hâkim olacaklar hem de pratik kazanacaklar, ayrıca ağır ticari araç sektörüne dair kapsamlı bilgiler de edinecekler.

Ford Trucks, kadın şoför adaylarına, eğitim sürecine başlamadan önce ehliyet alımlarında da destek sağlayacak. Kamyon şoförü olmak isteyen tüm kadınlar bu eğitim programına başvurabilecek.

Akademiye başarıyla tamamlayan adaylar mezun olacak ve Ford Trucks'ın bu projede ortağı olan iş birliği yaptığı Reysaş, Tet Global Lojistik, Nuh Beton, DSV gibi lojistik sektöründeki öncü firmalarda istihdam edilebilecekler.

Ford Trucks Kadın Kamyon Şoför Akademisi'ne katılmak isteyenler Ford Trucks web sitesi ve 444 36 73-FordDirekt hattı üzerinden başvuruya başvurabilecekler.



## "SÜRDÜRÜLEBİLİR ULAŞIM İÇİN ADIM ADIM: ÖZULAŞ VİZYONU"

“

*İstanbul'un toplu taşıma sektöründe, Özulaş ailesinin bir parçası olmaktan büyük bir onur ve mutluluk duyuyorum. Sizlerin güveni ve destekleriyle sürdürdüğüm başkanlık görevimde, İstanbul'un ulaşım ağını daha etkin, güvenli ve sürdürülebilir hale getirmek için birlikte önemli adımlar attık. Bugüne kadar katettiğimiz yolculukta, yolcu memnuniyetini artırmak ve sektördeki kalite standartlarını yükseltmek adına birçok projeyi hayata geçirdik. Ancak, daha gidilecek çok yol ve gerçekleştirilecek pek çok hedefimiz var.*

**M**isyonumuz, İstanbul'un dinamik ve yoğun yapısını göz önünde bulundurarak, toplu taşımada kaliteyi, güvenliği ve erişilebilirliği en üst düzeye çıkarmaktır. Her bir yolcunun güvenli ve konforlu bir yolculuk deneyimi yaşaması için var gücümüzle çalışıyoruz. Bu bağlamda, iş

birliğimizin güçlenmesi, yenilikçi projelerin hayata geçirilmesi ve her bireyin özveriyle bu hedefe ulaşmamız, sektörümüzü daha ileriye taşımak için kritik öneme sahiptir.

Vizyonumuz, İstanbul'un ulaşım altyapısını dünya standartlarında bir seviyeye taşımak; toplu taşıma sistemini,

şehrin tüm dinamikleriyle entegre eden, çevre dostu ve sürdürülebilir bir yapı haline getirmektir. Toplu taşıma, yalnızca bir ulaşım aracı değil; aynı zamanda sosyal, ekonomik ve çevresel sürdürülebilirliğin temel taşlarından biridir. Kent içi ulaşımında toplu taşımanın etkin kullanımını, trafiği azaltmakta, hava kirliliğini

düşürmekte ve toplumsal bütünlüşmeyi güçlendirmektedir.

Geçmiş dönemlerde yaşanan maddi sıkıntıların farkındayım; bu sorunların köklü bir geçmişe dayandığını biliyorum. Bu zorlukların üstesinden gelmek için gösterdiğimiz çaba, yalnızca mevcut sorunları çözmekle kalmayıp, aynı zamanda daha sağlam temeller üzerine yeni bir yapı inşa etme arzusunu da içermektedir. Bu kapsamda, belediye yetkilileriyle sıkı bir iş birliği içerisinde bu maddi sorunları çözmek için gayret gösteriyoruz. İhtiyaç duyulan kaynakları bulmak ve mali yapımızı güçlendirmek adına sürdürdüğümüz çalışmalar, önümüzdeki dönemlerde daha sürdürülebilir bir Özulaş yaratmak için kritik öneme sahiptir.

Bununla birlikte, toplu taşıma sektörünün sürdürülebilirliği ve etkinliği açısından mülkiyet hakkı ve toplu taşıma kanunu konularına özel bir önem veriyoruz. Bu iki unsur, yalnızca toplu taşımada değil, aynı zamanda şehirlerin sosyal ve ekonomik yapılarında da büyük bir etkiye sahiptir.

Mülkiyet hakkı, bireylerin ve işletmelerin mülklerini koruma altına alarak, yatırım yapma güvenliği sağlar. Bu güvence, sektördeki hizmet sağlayıcılarının sürdürülebilir projeler geliştirmelerine ve yatırımlarını güvenli bir ortamda yapmalarına olanak tanır. Özellikle toplu taşıma hizmetlerinin sürekliliği ve kalitesi açısından, mülkiyet haklarının korunması hayati bir öneme sahiptir. Bu bağlamda, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde bu konuyu gündeme getirerek, gerekli görüşmelerimizi yapıyoruz. Mülkiyet hakkının güçlendirilmesi, sektördeki tüm paydaşların çıkarlarını korumak adına atılacak önemli bir adım olacaktır.

Toplu taşıma kanunu ise, ulaşım sektöründe standartların belirlenmesi, hizmet kalitesinin artırılması ve toplu taşıma sistemlerinin etkin bir şekilde yönetilmesi için kritik bir araçtır. Toplu taşıma kanununun güncellenmesi, sektördeki birçok sorunun çözülmesine ve yenilikçi hizmetlerin geliştirilmesine olanak tanıyacaktır. Bu kapsamda, gerekli girişimlerde bulunduk ve Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde toplu taşıma kanununa yönelik çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Bu konudaki yasal düzenlemelerin bir an önce hayata geçmesi, hem sektör çalışanlarının haklarının korunması hem de yolculara daha kaliteli hizmet sunmak için elzemdir.

Gelecek dönemde, İstanbul gibi bir metropolde toplu taşımada etkinliği artırmak ve yolcu memnuniyetini sağlamak amacıyla, aşağıdaki ana hedefler doğrultusunda çalışmayı planlıyorum:

**1. İnovatif Projeler Geliştirmek:** Teknolojiyi etkin bir şekilde kullanarak, ulaşım sistemimizi daha akıllı ve

entegre hale getirecek projeler üzerinde çalışacağız. Mobil uygulamalar, gerçek zamanlı veri analizi ve diğer yenilikçi çözümlerle yolcularımıza daha iyi hizmet sunmayı hedefliyoruz. Özellikle, yolcularımızın seyahat planlamalarını kolaylaştıracak dijital çözümler üzerinde yoğunlaşacağız.

**2. Tecrübe ile Sorunları Çözmek:** Uzun yıllara dayanan deneyimimizle, sektörümüzün karşılaştığı zorlukları daha iyi anlıyor ve etkili çözümler üretiyoruz. Hatalardan ders alarak, sorunlara proaktif yaklaşımlar geliştirip, süreçlerimizi sürekli iyileştirerek ilerlemeyi hedefliyoruz.

**3. Çalışma Koşullarını İyileştirmek:** Sektör çalışanlarımızın memnuniyeti ve refahı, hizmet kalitemizin temeli niteliğindedir. İş güvenliği, eğitim olanakları ve sosyal haklar konusunda atılacak adımlar, sektördeki motivasyonu artıracak ve sürdürülebilir bir çalışma ortamı oluşturacaktır.

**4. Çevresel Sürdürülebilirlik:** Ulaşımın çevreye olan etkisini azaltmak adına, yeşil enerji ve çevre dostu ulaşım çözümlerine öncelik vereceğiz. İstanbul'un geleceği için sürdürülebilir bir ulaşım ağı kurmak, hepimizin ortak sorumluluğudur.

**5. Yolcu Memnuniyetini Önceliklendirmek:** Yolcularımızın geri bildirimlerini dikkate alarak, hizmetlerimizi sürekli olarak gözden geçirecek ve geliştireceğiz.

**6. Toplum ile İletişim ve İş Birliği:** Sektörümüzdeki tüm paydaşlarla güçlü bir iletişim ve iş birliği içinde olmak, hedeflerimize ulaşmada büyük bir avantaj sağlayacaktır.

Toplu taşıma, sadece bireylerin hareketliliğini sağlamakla kalmaz; aynı zamanda şehirlerin ekonomik ve sosyal dinamiklerini şekillendirir. Şehrimizin ulaşımını daha erişilebilir kılmak, yalnızca ulaşım sorunlarını çözmekle kalmayıp, İstanbul'un geleceğini inşa etme yolunda attığımız en önemli adımlardan biridir.

Bu yeni seçim dönemi için, yenden adaylık sürecinde siz değerli meslektaşlarımın desteğine ihtiyaç duyuyorum. Birlikte daha büyük hedeflere ulaşmak ve İstanbul'un ulaşım altyapısını daha iyi bir geleceğe taşımak için bu yolculukta yanımda olmanızı arzuluyorum. Sizlerin desteğiyle, daha güçlü bir Özulaş yaratma hedefimize ulaşabiliriz.

Bu süreçte, bana güvenen ve desteğini esirgemeyen her birinize teşekkür ederken, daha büyük hedeflerimize hep birlikte yürümeyi diliyorum. Özulaş ailesi olarak, geleceğe daha sağlam temellerle ilerlemek ve İstanbul'un toplu taşıma sektöründe liderliğimizi sürdürmek için kararlılıkla çalışacağımıza inancım tamdır. Birlikte, İstanbul'un ulaşım altyapısını daha iyi bir geleceğe taşımak için gerekli adımları atmaya hazırız.



# Lüks ve konforun yeni hali: Yenilenen Mercedes-Benz V-Serisi Türkiye’de

“

“Eşsiz V Ötesi.” sloganı ile Türkiye’de satışa sunulan Mercedes-Benz V-Serisi, yenilenen tasarımıyla çok şık ve çekici. İki farklı donanım seviyesiyle sunulan yeni V-Serisi, dizel motoru ile dört tekerlekten çekiş sunuyor. Farklı kişiselleştirme seçenekleriyle 7.800.000 TL’den başlayan fiyatlarla Türkiye’de.

**M**ercedes-Benz Hafif Ticari Araçlar, MPV’lerini daha çekici hale getirerek pazardaki konumunu daha da güçlendiriyor. Bu, segmentin zirvesinde daha kârlı bir büyümenin yolunu açıyor.

Müşteri yelpazesi ailelerden eğlence meraklılarına ve VIP kullanımdan iş insanlarına uzanan V-Serisi, geniş iç hacmi, sunduğu yüksek konfor, kaliteli ve benzersiz tasarımıyla öne çıkıyor. İki farklı donanım seviyesinde farklı kişiselleştirme seçenekleri sunan V-Serisi, AVANTGARDE ve EXCLUSIVE seçenekleriyle 7.800.000 TL’den başlayan fiyatlarla Türkiye’de satışa sunuluyor. Modern ve şık tasarımı, yüksek kaliteli iç ve dış mekan kaplamalarıyla dikkat çekerken; lüks, konfor ve çevikliği mükemmel bir şekilde harmanlayarak benzersiz bir sürüş deneyimi sunuyor. Gelişmiş aktif sürüş yardımı ve güvenlik sistemleri, standart hava yastıkları ve aydınlatma teknolojileri ile yüksek düzeyde güvenlik sağlıyor.

## Kusursuz bir görünüm için yeni dış tasarım

Yenilenen V-Serisi görünümüyle de farklılaşıyor. Yeni V-Serisi’nin geliştirilen tasarımı, onu segmentinde daha farklı ve özgün bir görünümlü öne çıkartıyor. Yeni ön tasarım, donanım seviyesine bağlı olarak farklı formlara sahip radyatör ızgarası ve güçlü tampon tasarımıyla dikkat çekici bir görünüm oluşturuyor. Yatay kanatlı ve led ışık bantlı radyatör ızgarasına sahip olan V-Serisi EXCLUSIVE donanımı; motor kaputunda prestijli, dik bir Mercedes yıldızı taşıyor. İki donanımda da standart olarak sunulan adaptif MULTIBEAM LED farlar, ilk bakışta dikkat çekiyor. AVANTGARDE donanımda 5



çift kollu alaşım jantlar, siyah boyalı ve parlak ön tasarıma sahipken, EXCLUSIVE donanımda Monoblok tasarım hafif alaşım jantlar araçlara şıklık kazandırıyor. Bir düğmeye dokunarak açılıp kapatılabilen EASY-PACK bagaj kapağı çekici görünümü konforla buluşturuyor.

## İleri teknoloji görünüm ve ek konfor özelliklerine sahip yeni kokpit tasarımı

İç mekân, dijitalleşme odaklı gelişmiş bir görünümle dikkat çekiyor. Kokpitteki geniş ekran, gösterge paneli ve medya ekranını

kesintisiz bir cam yüzeyin altında tek bir görsel üniteye birleştiriyor. İç mekân dijitalleşme odaklı gelişmiş bir görünümle dikkat çekiyor. Dokunmatik ekran teknolojisi ve akıllı menü navigasyonu sayesinde sezgisel kullanımı hemen göze çarıyor.

Yeniden tasarlanan orta konsol, mobil cihazlar için kablosuz şarj sistemi sunuyor. Yükseklik ve eğim ayarlı ısıtmalı multifonksiyonel deri direksiyon, dokunmatik yüzey kullanım kolaylığını artıran touchpad, MBUX multimedya sisteminin işletim ve görüntüleme konseptine kusursuz bir şekilde entegre edilmiş navigasyon ve donanım seviyesine bağlı olarak sunulan dijital iç dikiz aynası gibi birçok özellik kabin içi deneyimini ileriye taşıyor. 64 renkli ortam aydınlatması daha kişisel ve konforlu bir ortam oluşturuyor. Yenilenen V-Serisi, standart olarak elektrikli sağ ve sol sürgülü kapılara sahip.

## Mercedes-Benz’den farklı dijital ekstralar

MBUX bilgi-eğlence sistemi çok sayıda dijital ekstra özellik de içeriyor. Bunlar, yeni V-Serisi’ni daha akıllı hale getirirken günlük hayat da daha kolay ve verimli oluyor.

MBUX’ın yüksek çözünürlüklü merkezi ekranı üzerinden araçla ilgili her tür ayar yönetilebiliyor. Sistem, kabin ön iklimlendirme ve araç şarjı için kişisel ayarları da içeriyor.





## Mercedes-Benz Türk ve Daimler Truck, Elektrikli Ulaşımın Geleceğine Yol Alıyor

**M**ercedes-Benz Türk ve çatı şirketi Daimler Truck, elektrikli ulaşımın geleceğini şekillendirmeye devam ediyor. Bu kapsamda iki şirket, elektrikli ulaşım ekosistemini bütünsel olarak tasarlayarak, batarya elektrikli ve hidrojen bazlı yakıt hücreli araçlardan her türlü elektrikli ulaşım altyapısının kurulmasına kadar geniş bir ürün ve hizmet yelpazesi sunuyor.

Sıfır emisyonla ulaşım ve karbon nötr dönüşüme öncülük etme hedefi doğrultusunda uzun yıllardır çalışmalarını sürdüren Mercedes-Benz Türk ve çatı şirketi Daimler Truck, sürdürülebilir teknolojilerle elektrikli ulaşımın geleceğini şekillendirmeye devam ediyor. Elektrikli araç dönüşümünü Bağlantılı/Çevrim İçi (Connected), Otonom (Autonomous) ve Elektrikli (Electric) stratejileri etrafında şekillendiren Daimler Truck, bu strateji çerçevesinde Batarya Elektrikli ve Hidrojen Bazlı Yakıt Hücreli Araçlar geliştirerek, şehir içi

taşımacılıktan uzun mesafe taşımacılığa kadar geniş bir yelpazede sıfır emisyonlu çözümler sunuyor.

### Elektrikli Ulaşım Ekosistemi Bütünsel Olarak Tasarlanıyor

Elektrikli ulaşım ekosistemi için üretim dışı alanlarda da hizmet vermek amacıyla kurulan Daimler Buses Solutions GmbH; müşterilerine özel konfigürasyona sahip elektrikli otobüslerden yazılım destekli fizibilite çalışmalarına, şarj yönetim sistemlerinden elektrik alt yapısının kurulmasına kadar geniş bir hizmet yelpazesi sunuyor. Daimler Buses Solutions GmbH, teklif aşamasından araçların operasyona çıkmasına kadar gerekli her türlü simülasyon, müşteri ihtiyacına göre donanımı belirlenmiş araç, yürütülecek operasyona uygun şarj istasyonu seçimi ve kurulması, elektrik alt yapısı, şarj ve filo yazılımları müşterilere kapsamlı paket halinde sunuluyor. Daimler Buses Solutions GmbH,

Türkiye'deki bu kapsamdaki çalışmalarını Mercedes-Benz Türk ile beraber sürdürüyor.

### Yeni Nesil Hibrit Çözüm: Mercedes-Benz Conecto

Hoşdere Otobüs Fabrikası'nda üretilen Mercedes-Benz Conecto Hybrid, geleneksel dizel motorlu Conecto modeline göre yüzde 6,5'e varan yakıt tasarrufu sağlıyor. Yılda 80.000 km yol kateden Mercedes-Benz Conecto Hybrid, gerçekleştirdiği yakıt tasarrufu sayesinde yıllık ortalama 5.2 ton CO2'in çevreye salınımını önüne geçiyor. Elektrikli ve dizel motorların bir arada çalıştığı 'kompakt hibrit' sistemi sayesinde araç, frenleme ve gazsız sürüş esnasında ortaya çıkan enerjiyi elektrik enerjisine dönüştürerek depoluyor ve kalkış esnasında dizel motorun desteklenmesinde kullanıyor. Conecto Hybrid'in AR-GE çalışmaları da Mercedes-Benz Türk Otobüs AR-GE ekibi tarafından gerçekleştirildi.

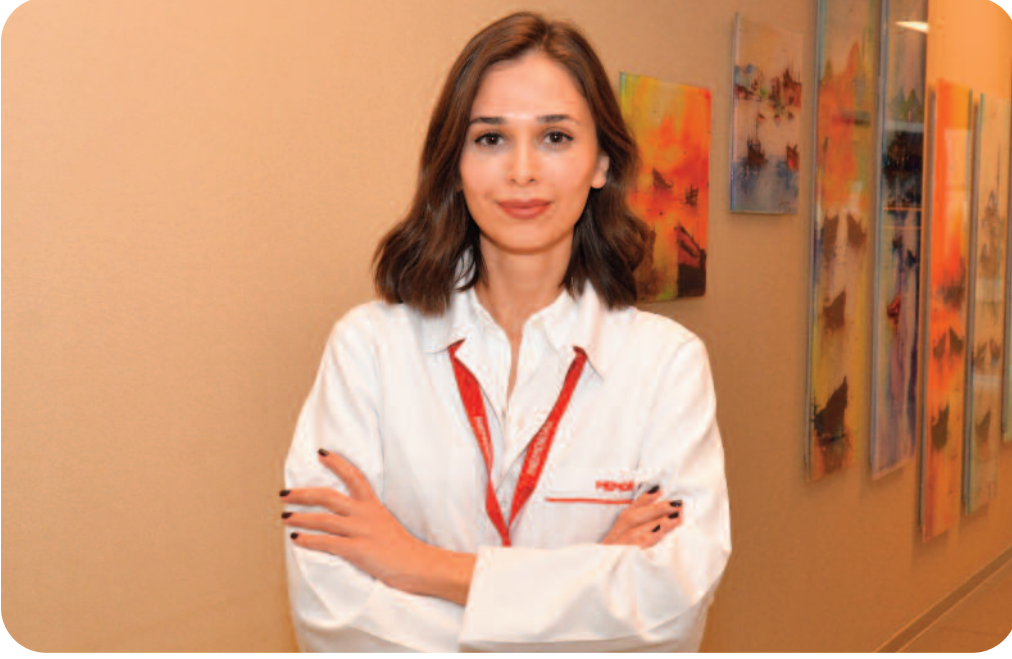
## "2024 Yılı Elektrikli Otobüs Şampiyonu" Mercedes-Benz eCitaro G,



**Mercedes-Benz eCitaro G, IAA Transportation 2024'te "Omnibusspiegel" dergisi tarafından düzenlenen elektrikli otobüsler arası karşılaştırmada "2024 Yılı Elektrikli Otobüs Şampiyonu" oldu.**

Hannover'de düzenlenen 2024 IAA Transportation'ın bir parçası olarak "2024 Yılı Elektrikli Otobüs Şampiyonu" ödülü, "Omnibusspiegel" in yayıncısı ve sorumlu yayın müdürü Dieter Hanke ve "Omnibusspiegel" in editörü Kirsten Krämer tarafından Daimler Buses CEO'su Till Oberwörder ve Daimler Buses Pazarlama & Satış ve Müşteri Hizmetleri Yöneticisi Mirko Sgodda'ya takdim edildi. Konuya ilişkin Daimler Buses CEO'su Till Oberwörder şunları söyledi: "Omnibusspiegel" tarafından düzenlenen elektrikli otobüs karşılaştırmaları, sektördeki en kapsamlı uygulamalı karşılaştırmalardan biri. Bu da Mercedes-Benz eCitaro G körlüklü otobüsümüzün karşılaştırma testinin galibi olarak ortaya çıkmasından duyduğumuz memnuniyeti artırıyor. "2024 Yılı Elektrikli Otobüs Şampiyonu" ödülü, Mercedes-Benz yıldızını taşıyan otobüslerimizin başarısını için durmaksızın çalışan ekibimizin emeklerine büyük bir övgüdür. Aynı zamanda, bu başarıyı müşterilerimize en iyi otobüsleri ve hizmetleri sunmaya devam etmek için bir teşvik kaynağı olarak görüyoruz."

2024 yılı nisan ayında düzenlenen yarışmada 40'tan fazla uluslararası gazeteci ve taşıma şirketi temsilcisi, yarışmaya katılan otobüsleri, yolcu konforu, sürüş deneyimi, işçilik ve bakım kolaylığı açılarından değerlendirdi. Tüm değerlendirmeler, Bonn bölgesinde dört gün süren test sürüşleri ve bir atölye kontrolü sırasında gerçekleştirildi. Mercedes-Benz eCitaro G körlüklü test aracında, optimum direksiyon özellikleri, yüksek stabilite ve mükemmel manevra kabiliyeti sağlayan dinamik Bükülme Açısı Kumandası (ATC) bulunuyordu. Ayrıca, aracın içerisinde Akustik Araç Uyarı Sistemi (AVAS), Radar Tabanlı Yan Dönüş Asistanı ve Çarpışma Önleyici Fren Asistanı gibi diğer sürüş asistan sistemleri mevcut.



## SEBEBİ BELİRLENEMEYEN KISIRLIKTA BESLENMEYE DİKKAT!

“

*İnfertilite yani kısırlık 12 aydan daha fazla bir sürede korunmasız ilişkiden sonra gebe kalamama durumu olarak tanımlanıyor. Özellikle Batı ülkelerindeki çiftlerin yaklaşık yüzde 20'si infertiliteden etkileniyor. İnfertilitede genellikle ilaç tedavileri, hormon tedavileriyle veya farklı yöntemlerle sonuç alınsa da bazen açıklanamayan infertilite denilen durum yaşanabiliyor. Ortada belirli bir sorunun olmadığı bu tablolarda nedensiz infertilitede fazla kilo ve beslenme alışkanlıkları büyük önem taşıyor. Memorial Şişli Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü'nden Uzm. Dyt. Nur Sinem Türkmen, sebebi belli olmayan kısırlıkta beslenmenin önemi hakkında bilgi verdi.*

Çiftlerden birinde veya ikisinde kilo problemi varsa yani vücut yağ kütlesi olması gerektiğinden fazlasıyla cinsiyet hormonu seviyeleri olumsuz etkilenerek vücutta enflamasyonu artırmaktadır. Bu sebeple infertilitede mutlaka öncelikle ideal kiloya, ideal yağ oranına ulaşmak hedeflenmelidir. Sağlıklı beslenme için yeme alışkanlıklarında bazı değişiklikler yapılması gerekmektedir. Bunun başında mutlaka kırmızı et tüketiminin azaltılması ve daha çok beyaz et ve balık tüketilmesi gerekmektedir. Yapılan bilimsel araştırmalarda kırmızı et tüketimi arttıkça sperm kalitesi olumsuz etkilendiği görülmüştür. Bu yüzden haftada 2 - 3 gün mutlaka balık tüketilmeli, balıklar dip balıklarından değil daha çok küçük, yüzey balıklarından tercih edilmelidir. Çünkü dipte yüzen balıklarda ağır metal taşıma riski vardır ve ağır metaller de vücuttaki enflamasyonu artırır. Sardalya, mezgıt, hamsi ve somon gibi yüzey balıkları tercih edilmelidir. Kırmızı et grubunun dışında işlenmiş ete de vurgu yapmak gerekmektedir. İşlenmiş etler yani salam, sucuk, sosis, hindi füme gibi etler de dahil olmak üzere çok fazla aslında kanserojen ve toksin yükü olan maddeler içerebilmektedir. Bu maddeler enflamasyonu yani vü-

cutta iltihabi durumları artıracak için doğurganlığı da olumsuz etkileyebilmektedir.

### **Besinleri buharda ya da düşük ısılarında fırında pişirin**

Besinlerin pişirme yöntemlerine de dikkat edilmelidir. Yüksek ısılarda kızartma, ızgara veya kavurma gibi işlemler yapıldığında besinlerin içindeki maddeler kanserojen maddelere dönüşmektedir. Bu yöntemlerin yerine buharda pişirme, haşlama ya da düşük ısıda fırında veya ızgarada pişirme tercih edilmelidir. Kuru baklagillerin tüketimi sağlıklı beslenme için oldukça önemlidir. Özellikle soya fasulyesi, mercimek, maş fasulyesi, nohut gibi kurubaklagil tüketimi artırılmalıdır. Bu besinler bitkisel protein kaynaklarıdır ve haftada 2-3 gün mutlaka bu gıdaların tüketilmesi gerekmektedir. Ayrıca sağlıklı yağlar da çok önemlidir. Soğuk sıkım zeytinyağı veya doğal sızma zeytinyağı, avokado yağı, Hindistan cevizi yağı tüketimi artırılmalıdır aynı zamanda çiğ badem, çiğ fındık, ceviz, chia tohumu, keten tohumu gibi sağlıklı yağlı tohumlar da mutlaka diyeteeklenmelidir. Kola gibi tatlandırıcı ve asitli içeceklerden, şekerli gıdalardan

olabildiğince uzak durulmalı, paketlenmiş gıda tüketimi azaltılmalıdır.

### **Endokrin sistemi bozan kimyasal madde içeren ürünlerden uzak durun**

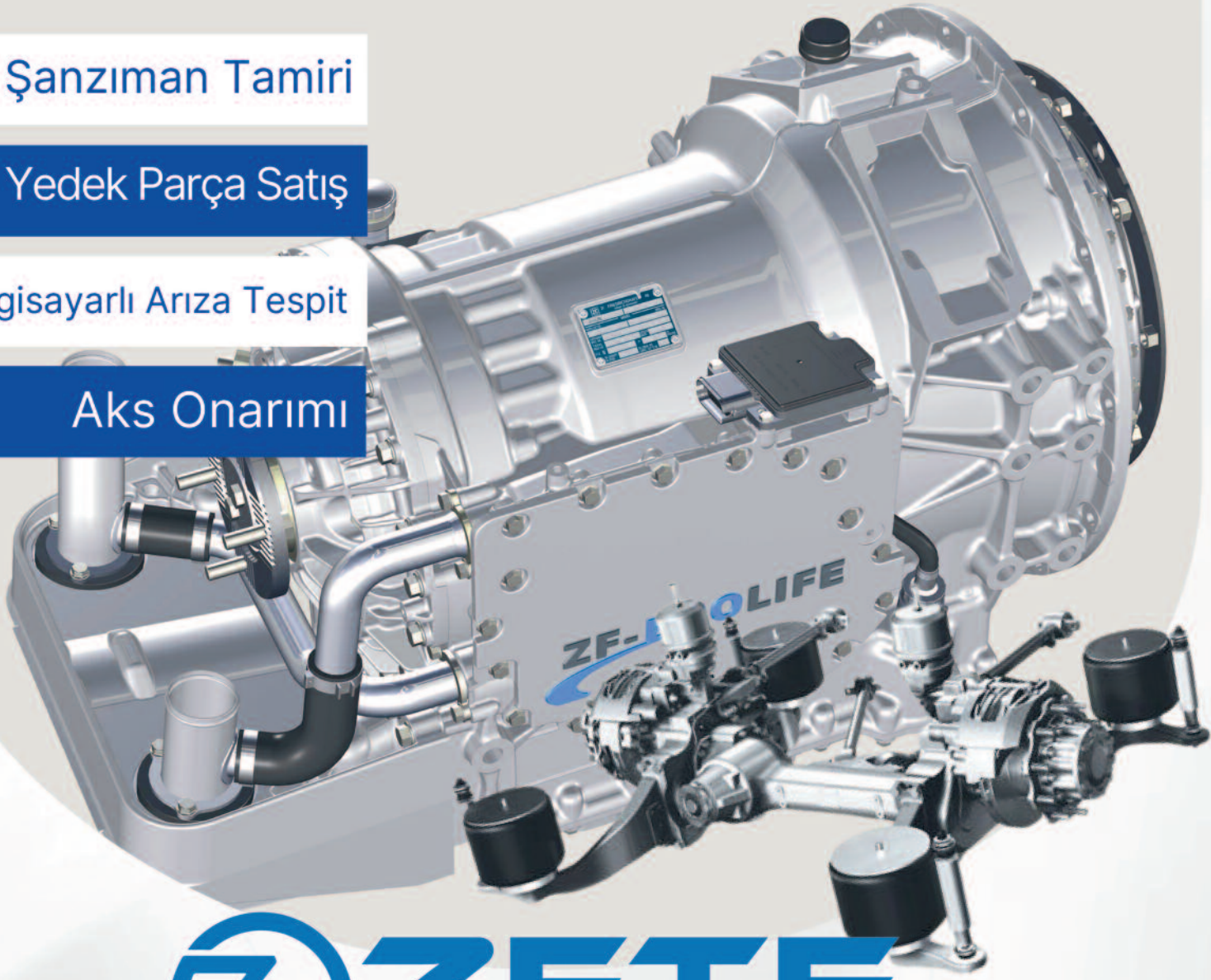
Mutfaklarda ve evlerde yapılacak değişikliklerden bir diğer önemli faktörde kimyasal madde içeren ürünlerden mümkün olduğunda uzak durmaktır. Kozmetik ürünlerden, deterjan gibi temizlik ürünlerinden çok fazla kimyasal madde alınmakta bu durum da doğurganlığı olumsuz etkilemektedir. Bu kimyasal maddeler yerine daha çok bitkisel kaynaklı deterjanlar tercih edilmeli, yumuşatıcı kullanımından uzak durulmalıdır. Yumuşatıcı yerine beyaz sirke tercih edilebilir. Sebze ve meyvelerden de çok fazla tarım ilaçlarına maruz kalmaktadır. Sebze ve meyveleri bu ilaçlardan arındırmak için ilk 15 dakika karbonatlı suda bekletip daha sonra suyunu değiştirdikten sonra bir 15 dakika kadar da sirkeli suda bekletmek gerekmektedir. Sebze ve meyveler organik tercih edilmelidir. Tüm bu faktörlere dikkat edildiği ve yaşam tarzı değiştirildiği zaman sebepsiz kısırlığa karşı güzel sonuçlar alınmaktadır.

Şanzıman Tamiri

Yedek Parça Satış

Bilgisayarlı Arıza Tespit

Aks Onarımı



EĞİTİMLİ UZMAN KADRO

ECOLIFE & ECOMAT

KALTELİ HİZMET  
UYGUN FİYATA

CUMHURİYET CAD. ÇIFTLIK MAH. NO:132 34830 BEYKOZ/ ISTANBUL

+90 554 400 98 55

+90 534 503 71 81

info@zfte.com.tr

www.zfte.com.tr

# FSM DEMİRBAŞ OTOMOTİV

## Şehiriçi Halk Otobüsü Grubu

### Ürün Satışında Lider



Başta İstanbul ve Ankara olmak üzere halk otobüsü piyasasında önemli satış rakamlarına ulaşan FSM Demirbaş Otomotiv, siparişle satışa son vererek stoktan satışla müşterilerine hizmet vermektedir.

**BMC**



**TEMESA**



**IVECO  
BUS**



**KARSAN**



**İstanbul  
Sancaktepe  
Showpark**



**Ankara  
Showpark**



**Kocaeli  
Showroom**

**FSM Demirbaş**

“Güçlü Markaların Güçlü Satıcısı”



**2. Elde En  
Uygun Fiyatlarla  
Takas İmkanı**



**6'dan 12 Metreye  
Kadar Geniş Ürün  
yelpazesi**



**En Uygun Ödeme  
Koşulları**



#### İstanbul Sancaktepe Showpark

Veysel Karani Mah., Aşık Reyhani Cad. No:20,  
Sancaktepe / İSTANBUL  
Telefon 0 216 498 71 00-01-02-03  
Faks 0 216 498 71 04

#### Ankara Showpark

Şehit Osman Avcı Mah., F.S.M. Blv., No:475/A İç Kapı No:47  
Etimesgut /ANKARA  
Telefon (312) 219 76 76 - (312) 366 72 74  
Faks (312) 219 79 00

#### Kocaeli Showroom

Hasanpaşa Mh., D 100 Karayolu, No:151,  
Kartepe-KOCAELİ  
Telefon (262) 371 12 37-38-39  
Faks (262) 371 18 79